

VODA



Gustoća: 1.000,00 kg/m³

Vrelište: 99,98 °C

Formula: H₂O

Simbol: Indiana

Voda je kemijski spoj dva atoma vodika i jednog kisika i jedan od osnovnih uvjeta života. 71% Zemljine površine je prekriveno vodom.



VAŽNO JE PITI VODU!!!

Ljudsko tijelo sastoji se od oko 65% vode i jednostavno ne može bez nje. Smanjenje vode od samo 2% može uzrokovati znakove dehidracije: kratkotrajni gubitak pamćenja i poteškoće u koncentraciji. Kad tijelo dobiva manje vode, shvaća to kao prijetnju za svoj opstanak i počinje zadržavati svaku kap. Dovoljna količina vode pomaže tijelu da se riješi nepotrebnih soli.

